

# Kein Grab wie jedes andere

Der Ratgeber für individuelle, moderne  
und nachhaltige Bestattungen



Neuerscheinung | Ratgeber | Edition Schwanstein

## **„Kein Grab wie jedes andere“ – Wer bewusst lebt, sollte auch seinen Abschied bewusst planen**

**Unser Leben lang wollen wir selbstbestimmt sein – warum nicht auch bei der Bestattung? Ein neuer Ratgeber zeigt alle Optionen von Waldbestattung bis Reerdigung, denkt an moderne Familienformen und liefert praktische Vorlagen zum sofortigen Download.**

München, Dezember 2025 – Wer sein Leben selbstbestimmt gestaltet hat, will auch den letzten Weg nicht dem Zufall überlassen. Doch die wenigsten kennen ihre Möglichkeiten. Im Trauerfall entscheiden dann andere – überfordert, unter Zeitdruck und oft entgegen den Werten der Verstorbenen.

„Kein Grab wie jedes andere“ aus der Edition Schwanstein gibt die Kontrolle zurück. Der Ratgeber zeigt alle Optionen: von traditionellen Bestattungsformen über naturnahe Alternativen wie Wald- und Seebestattung bis hin zu innovativen Verfahren wie der Reerdigung, bei der der Körper in fruchtbare Erde verwandelt wird.

### **Vorsorge entlastet Angehörige**

Im Zentrum steht ein einfacher Gedanke: Wer vorsorgt und seine Wünsche äußert, entlastet seine Angehörigen. Statt unter Druck entscheiden zu müssen, können sie in Ruhe Abschied nehmen – genau so, wie es sich die/der Verstorbene gewünscht hat.

Besonders hilfreich: Der Ratgeber enthält umfangreiche Checklisten und Vorlagen – von der Bestattungsvollmacht bis zur Passwort-Liste für den digitalen Nachlass. Alle Dokumente stehen auch als digitale Downloads zur Verfügung und können sofort ausgefüllt werden.

### **Geschrieben für moderne Lebensrealitäten**

Das Buch denkt Bestattung neu – auch sozial. Familien leben heute oft weit verstreut, über Länder und Kontinente hinweg. Patchwork-Konstellationen, gleichgeschlechtliche Partnerschaften, Wahlfamilien und interkulturelle Beziehungen sind längst Alltag. Doch die klassischen Trauerrituale stammen aus einer anderen Zeit.

„Kein Grab wie jedes andere“ berücksichtigt diese Vielfalt: Wie gestaltet man einen Abschied, wenn die Familie auf drei Kontinenten lebt? Was tun, wenn verschiedene kulturelle oder religiöse Traditionen aufeinandertreffen? Wie können alle einbezogen werden, die zum Leben des Verstorbenen gehörten? Für wen kommen digitale Erinnerungsformen infrage?

# Pressemitteilung

## Nachhaltig im doppelten Sinn

Nachhaltigkeit bedeutet hier mehr als Ökologie. Natürlich zeigt der Ratgeber umweltschonende Optionen: naturnahe Bestattungsformen, faire Materialien bei Särgen und Urnen, klimabewusste Verfahren. Aber nachhaltig heißt auch: an die Menschen denken. An Familien, die anders zusammengesetzt sind als früher. An Angehörige, die nicht vor Ort sein können. An eine Gesellschaft, die vielfältiger geworden ist.

## Digitaler Nachlass inklusive

Ein eigenes Kapitel widmet sich dem digitalen Nachlass – einem Thema, das viele Ratgeber bestenfalls streifen. Was geschieht mit E-Mails, Social-Media-Profilen, Streaming-Abos und Cloud-Speichern? Der Ratgeber liefert nicht nur Antworten, sondern auch konkrete Vorlagen zur Regelung.



## Bibliografische Angaben

**Titel:** Kein Grab wie jedes andere

**Untertitel:** Der Ratgeber für individuelle, moderne und nachhaltige Bestattungen

**Verlag:** Verlag Parkstraße / Edition Schwanstein

**Erscheinungstermin:** Dezember 2025

**Umfang:** 134 Seiten

**Taschenbuch:** 11,99 € (D)

**E-Book:** 6,99 €

**ISBN Taschenbuch:** 978-3-941556-37-9

**ISBN E-Book:** 978-3-941556-39-3

**Inklusive:** Digitale Vorlagen und Checklisten zum Download

## Pressekontakt

Verlag Parkstraße

Torsten Mertz

E-Mail: [marketing@verlag-parkstrasse.de](mailto:marketing@verlag-parkstrasse.de)

Web: [www.verlag-parkstrasse.de](http://www.verlag-parkstrasse.de)