

Pressemitteilung

NEUERSCHEINUNG

„Das Seitan-Kochbuch – Gemüse ist mein Fleisch 2“

Von Torsten Mertz



Kulinarik für moderne Festtagsessen

Längst vorbei sind die Zeiten, da Fleischverächter von Fleischessern belächelt wurden. Vorbei ist aber auch, dass sich Vegetarier oder Veganer mit Gemüse und Körnern zufrieden geben. Wunderbare Nahrungsmittel, die man bislang noch mit wenig appetitlichen Begriffen wie „Fleischimitate“ oder „Fleischersatzprodukte“ belegt, sind schwer im Kommen und eröffnen der tierfreien Küche eine großartige Vielfalt. In Asien, wo Spezialitäten aus pflanzlichem Eiweiß eine lange Tradition haben, tragen sie häufig sogar den Namen ihres tierischen Originals, wie etwa Mock Duck, die falsche Ente aus Weizeneiweiß. Dieses wird auch Seitan genannt und ähnelt Fleisch in Aussehen, Konsistenz und Geschmack sehr stark. Es enthält so gut wie kein Cholesterin und wenig Fett, ist also ideal für die moderne Küche. Nach dem großen Erfolg von „Vegetarisch grillen“ widmet sich der zweite Band der Reihe „Gemüse ist mein Fleisch“ diesem unterschätzten Nahrungsmittel.

Torsten Mertz wollte die Genüsse der internationalen Küche nicht den Tieressern überlassen, ebensowenig aber den vegetarischen Gourmetköchen in den Metropolen. Mit „Das Seitan-Kochbuch“ zeigt er, dass sich zahlreiche europäische und exotische Gerichte fleischfrei – und meist vegan – interpretieren lassen. In diesem Werk ist für jeden Anlass etwas dabei, ob fürs Abendessen, für festliche Anlässe oder die nächste Party.

Torsten Mertz: Das Seitan-Kochbuch. Gemüse ist mein Fleisch 2

Paperback

ISBN 978-3-941556-02-7

7,80 Euro

Erscheinungstermin: August 2011

Treffen Sie uns auch auf der **Frankfurter Buchmesse** vom 12. bis 16. Oktober im Rahmen der **Sonderpräsentation „Anständig essen“** organisiert von Börsenverein und VEBU!

Haben Sie weitere Fragen oder suchen Autorenkontakt? Sprechen Sie uns an:

Verlag Parkstraße

Parkstraße 20

80339 München

Fon: 089-6003528-9

info@verlag-parkstrasse.de

Verlag Parkstraße

Parkstraße 20

80339 München

V.i.S.d.P. Volker Eidems

Fon +49/89/6003528-9

Fax +49/89/6003528-1

E-Mail info@verlag-parkstrasse.de